

THOUGHT FOR THE DAY, BY FR JOHN MOLONEY
MONDAY APRIL 27 th 2020
THEME OF OUR REFLECTION: PANIC (PART TWO)

(To appreciate the following reflection, you will need to read part one of yesterday. -- I hope all the men and women remembered to put on their Roman COLORS the same as you were invited to do yesterday and see our Parish of St Rose through the eyes of the Priest during these VIRUS DAYS.)

We know that the anxiety of this disease and the possibility of an extended time confined to one's home led many people to buy a year's supply of toilet paper and hand sanitizer. Other limited supplies necessary for healthcare workers such as surgical masks and gloves have also disappeared of the store shelves.

We know with hindsight, that those decisions were not made by people in the face of an accurate assessment of the danger. These decisions in their own way, have also increased the danger to others who are not able to obtain a reasonable supply of these necessary items.

Most, if not all of us, have experienced this kind of panic at some point in our lives. --- It is then that we have been able to focus only on ourselves, and our needs, and are willing to do anything to survive.---WE know the racing heart ,---the obsessive thinking that goes with "WHAT IF..." Scenarios. Our awareness of these reactions can serve two functions.

FIRST

When I recognize the signs of PANIC in myself, I can take a moment to center myself, feel my feet on the floor, breathe deeply and look again at the situation to assess the level of danger.

SECOND

Recognizing within myself, I share these impulses can help me respond compassionately when I encounter people who have reacted by hoarding scarce, necessary resources from a sense of panic. (because I have been there before, myself...)

Let's make no mistake the danger is real. On March 19, the Catholic News Agency, reported from Bergamo, Italy, since the outbreak of the VIRUS, 28 of dead related to COVID-19. These facts alone may help us avoid the extreme cavalierly treating the pandemic or to disregard the dangers.

Perhaps many of you, like me, have become increasingly aware of how many times I touch my face or just how long 20 seconds is, as I wash my hands. We can spot the tendency to treat this disease cavalierly when I notice my thoughts like: "This happens to other people, not me"; It does not matter if I get sick or not, I want to spend my life in the service of others."

PART TWO CONCLUDES HERE. --- PART THREE WILL CONTINUE TOMORROW... STAY TUNED...

(What do you think so far....Let me know.... Until tomorrow stay safe.)

Pensamiento del Dia por Padre John Moloney

Lunes 27 de abril del 2020

Reflexión: El Panico (Parte 2)

(Para poder apreciar esta reflexión, necesitarías haber leído la parte 1 de ayer. Espero que todos se acordaron de ponerse en nuestros zapatos y vean nuestra Parroquia de Santa Rosa de Lima con los ojos de un padre durante estos días del virus.)

Sabemos que la ansiedad de esta epidemia y la posibilidad de un largo tiempo atrapados en nuestras casas ha hecho que muchas personas compren cantidades absurdas de papel para el baño y limpiador de manos. Otros suministros de escasez, necesarios para los trabajadores de hospitales, como máscaras y guantes, también han desaparecido de las tiendas.

Ahora sabemos que esas decisiones no fueron hechas por personas con la información correcta del peligro. Estas decisiones en su propia manera también han subido el peligro a otros quienes no pudieron obtener una cantidad razonable de estos suministros.

Casi todos hemos pasado por una forma de este pánico en algún punto de nuestras vidas.— Ahí es cuando nos hemos enfocado en solamente nosotros, nuestras necesidades, y estamos dispuestos a hacer lo que sea para sobrevivir.— Conocemos cuando nuestro corazón palpita fuerte,— los pensamientos obsesivos que empiezan con la pregunta “¿Qué pasa si...?”

Estar conscientes de estas reacciones nos puede servir de dos maneras.

PRIMERO:

Cuando reconozco los signos de pánico en mi mismo, podré centrarme y sentir mis pies sobre la tierra, respirar profundo y ver otra vez el peligro para evaluar el nivel de la situación.

SEGUNDO:

Reconociendo los signos, puedo compartir esos impulsos que pueden ayudarme como responder con compasión cuando me encuentro con personas quienes han reaccionado por acumular suministros necesarios que son escasos ahorita (porque he estado en esa posición antes).

Pero tampoco nos confiemos, el peligro es real. En el 19 de marzo, La Agencia Católica de Informaciones reporta que en Bergamo, Italia, desde que llegó el virus, se han muerto 28 sacerdotes de complicaciones relacionadas con COVID-19. Estos hechos nos podrán ayudar a que evitemos tratar la pandemia levemente o a la indiferencia al peligro.

Quizás muchos de ustedes, como yo, nos estamos dando mas y mas cuenta de todas la veces que nos tocamos la cara o que tan largos son 20 segundos, mientras me lavo las manos. Podemos darnos cuenta de cómo tratamos la enfermedad cuando me encuentro pensando cosas como: “Esto le pasa a otras personas, no a mi”; “No importa si me enfermo o no, quiero pasar mi vida en servicio a los demás.”

PARTE DOS CONCLUYE AQUÍ.— PARTE TRES CONTINUARÁ MAÑANA...

(¿Que te parece?... ¡Déjamelos saber!... Hasta mañana...Con cuidado)